



๑.ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุตำบลบางจาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

๒.หลักการและเหตุผล

ตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจ ให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๔๒ ได้กำหนดให้องค์การบริหารส่วนตำบลมีอำนาจและ หน้าที่ในการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ(กรมส่งเสริมการปกครอง ท้องถิ่น, ๒๕๔๘, หน้า ๑)

ประกอบกับองค์การปกครองส่วน ท้องถิ่นซึ่งมีอำนาจหน้าที่ตาม พระราชบัญญัติ จัดตั้งและพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการ กระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ ในการส่งเสริมสุขภาพ และการพัฒนาคุณภาพ ชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาส ได้ปฏิบัติตาม นโยบายของรัฐบาลในการส่งเสริมสวัสดิการแก่ผู้สูงอายุ จัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อส่งเสริมสุขภาพของชุมชน และการ อยู่ร่วมกันในสังคมเพื่อให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ ของการกระจายอำนาจสู่องค์กรปกครองส่วน ท้องถิ่นใน การตอบสนองความต้องการของประชาชนในท้องถิ่น สภาพปัญหาของผู้สูงอายุขององค์การปกครอง ส่วนท้องถิ่น ในจังหวัดแพร่ จากการค้นคว้าพบว่า มีปัญหาด้านที่ยัง ไม่ได้มีการพัฒนาคุณภาพชีวิต ๔ ด้าน ได้แก่ ด้านสุขภาพอนามัย ด้านสังคม ด้านครอบครัว ด้านการเงินและ การงาน

ดังนั้น องค์การบริหารส่วนตำบลบางจาน จึงได้ตระหนักถึงความสำคัญของการมีสุขภาพที่ดี สภาพจิตใจของผู้สูงอายุ การใช้ชีวิตให้มีคุณค่าเป็นประโยชน์ การเป็นตัวอย่างที่ดีต่อสังคมและการปรับตัวของ ผู้สูงอายุด้านเทคโนโลยีสมัยใหม่ จึงได้มีการดำเนินงานโครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุขึ้น เพื่อเป็นการพัฒนา ศักยภาพผู้สูงอายุ ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ รวมถึงความรู้ด้านเทคโนโลยีสมัยใหม่ และเป็นการเตรียม ความพร้อมในการปรับตัวให้เข้ากับสถานการณ์ ต่าง ๆ ในปัจจุบัน อีกทั้งเพื่อสร้างให้จิตสำนึกร่วมกันในการดูแล เอาใจใส่ผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ทั้งนี้เพื่อให้เกิดคุณภาพและประสิทธิภาพในการจัดสวัสดิการและ การให้บริการด้านต่าง ๆ แก่ผู้สูงอายุ เป็นไปอย่างมีระบบ องค์การบริหารส่วนตำบลบางจาน ได้ตระหนักถึง ความสำคัญของการพัฒนาคุณภาพชีวิต จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุตำบลบางจาน ในครั้ง

๓.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ความรู้เรื่องการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุ การใช้ชีวิตให้มีคุณค่า และการเป็นผู้นำ เป็นตัวอย่าง ที่ดีในกลุ่มผู้สูงอายุ/ชุมชน/สังคม
๒. เพื่อให้ความรู้ด้านการปรับตัวของผู้สูงอายุด้านเทคโนโลยีสมัยใหม่
๓. เพื่อให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพอนามัย / ความรู้ในการป้องกันโรคในวัยสูงอายุ และโรคติดต่อใน ปัจจุบัน
๔. เพื่อให้ความรู้เรื่องการฝึกบริหารสุขภาพจิต
๕. เพื่อเป็นการสร้างเครือข่ายในกลุ่มผู้สูงอายุของตำบลบางจาน และ ตำบลใกล้เคียงให้เกิดความ เข้มแข็ง

๔.เป้าหมาย

คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ สมาชิกชมรมผู้สูงอายุตำบลบางจาน , ผู้สูงอายุ , ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ภายในตำบลบางจาน จำนวน ๑๒๐ คน

๕.ขั้นตอนและวิธีดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการนำเสนอต่อนายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางจาน
๒. ประชาสัมพันธ์โครงการประสานงานกับประธานชมรมผู้สูงอายุ และหน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง
๔. ดำเนินการจัดกิจกรรม

โดยมีกิจกรรมดังนี้ การจัดกิจกรรมในรูปแบบ ซึ่งเป็นการจัดเวทีแลกเปลี่ยน การให้ความรู้ในด้านต่าง ๆ เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมที่จะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ และเป็นการพัฒนาศักยภาพของผู้สูงอายุในทุก ๆ มิติ เช่น - เดือนกัญ “รู้เท่าทันภัยจากสื่อโซเชียล รู้เท่าทันภัยจากมิจฉาชีพที่มาในรูปแบบต่าง ๆ” (โดย ตำรวจชุมชนตำบลบางจาน)

- การให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิต “ในยุคโควิด ๑๙”, การให้ความรู้ในการเข้าสู่ระบบการรักษาหากติดโควิด ๑๙ ในปัจจุบัน และการดูแลสุขภาพภายหลังการติดโควิด ๑๙” (โดย รพ.สต.บางจาน)

- ให้คำแนะนำ / อธิบาย ในเรื่องสวัสดิการภาครัฐทุกประเภท เช่น การลงทะเบียนบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ ปี ๒๕๖๕ (โดยกองสวัสดิการสังคม อบต.บางจาน)

- ชักซ้อม / ทบทวน เรื่องสวัสดิการเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ รวมถึง หากเกิดภาวะความเจ็บป่วยซึ่งจะนำไปสู่ความพิการ จะมีแนวทางในการรับสวัสดิการความพิการ อย่างไร

๖.ระยะเวลาดำเนินการ

วันพฤหัสบดี ๑ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๕

๗.สถานที่ดำเนินการ

- อาคารอเนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลบางจาน

๘.งบประมาณ

ตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๕ ขององค์การบริหารส่วนตำบลบางจาน แผนงานสังคมสงเคราะห์ งานบริหารทั่วไปเกี่ยวกับสังคมสงเคราะห์ งบดำเนินการ หมวดค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ตำบลบางจาน จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท (สองหมื่นบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในโครงการ ตั้งจ่ายจากเงินรายได้ปรากฏในแผนงานสังคมสงเคราะห์ ตามรายละเอียดค่าใช้จ่าย (โดยประมาณการ) ดังนี้

๑. ค่าทำป้ายโครงการฯ วัสดุขนาดกว้าง ๑.๒๐ ม. ยาว ๓ ม. จำนวน ๑ ป้าย

เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม ๓๐ คน ๆ ละ ๑๒๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

๔. ค่าอาหารกลางวันพร้อมเครื่องดื่ม ๕๐ คน ๆ ละ ๑๒๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๑๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งร้อยร้อยบาทถ้วน)

๙. การประเมินผล

๑. ประเมินการเปลี่ยนแปลงความรู้ ทศนคติและการปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ
๒. ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมมีสุขภาพกาย สุขภาพใจ ที่สมบูรณ์แข็งแรง ยิ้มแย้มแจ่มใส ในระหว่างร่วมกิจกรรมในครั้งนี้

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่องการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุ การใช้ชีวิตให้มีคุณค่า และการเป็นผู้นำ เป็นตัวอย่างที่ดีในกลุ่ม/ชุมชน/สังคม
๒. ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่องการปรับตัวของผู้สูงอายุด้านเทคโนโลยีสมัยใหม่
๓. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจด้านการดูแลสุขภาพอนามัย / ความรู้ในการป้องกันโรคในวัยสูงอายุ และโรคติดต่อในปัจจุบัน
๔. ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่องการฝึกบริหารสุขภาพจิต
๕. มีเครือข่ายผู้สูงอายุของตำบลบางจานที่มีความเข้มแข็ง

๑๑. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลบางจาน อำเภอเมืองเพชรบุรี จังหวัดเพชรบุรี

๑๒. การอนุมัติโครงการ

๑๒.๑ ผู้เขียน/ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ) ผู้เขียน/เสนอโครงการ
(นางสาวสุรางค์รัตน์ สังข์สินธุ์)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ความเห็น.....
.....

(ลงชื่อ) ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวธนนันท์ ลิ้มบรรจง)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ความเห็น.....
.....

(ลงชื่อ) ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวธนนันท์ ลิ้มบรรจง)

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม รักษาราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางจาน

ความเห็น.....

(ลงชื่อ) จักรกฤษณ์ นิลทะสิน ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายจักรกฤษณ์ นิลทะสิน)
รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางจาน

ความเห็น.....

(ลงชื่อ) สมบัติ ทองนวล ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสมบัติ ทองนวล)
รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางจาน

ความเห็น.....

(ลงชื่อ) เสถียร นิลทะสิน ผู้อนุมัติโครงการ
(นายเสถียร นิลทะสิน)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางจาน

กำหนดการ โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุตำบลบางจาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕
วันพฤหัสบดีที่ ๑ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๕
ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบางจาน

- เวลา ๐๘.๐๐ น. - ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม
- เวลา ๐๘.๒๐ - ๐๘.๓๐ น. - สวดมนต์ไหว้พระ โดยทีมงานชมรมผู้สูงอายุตำบลบางจาน
- เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น. - พิธีเปิดโครงการ โดย นายเสถียร นิลทะสิน
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางจาน
- เวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น. - เดือนภัย “รู้เท่าทันภัยจากสื่อโซเชียล รู้เท่าทันภัยจากมิถุนาซีพี
ที่มาให้รูปแบบต่าง ๆ” (โดย ตำรวจชุมชนตำบลบางจาน)
- เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. - การให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิต “ในยุคโควิด
๑๙”, การให้ความรู้ในการเข้าสู่ระบบการรักษาหากติดโควิด ๑๙
ในปัจจุบัน และการดูแลสุขภาพกายหลังการติดโควิด ๑๙”
(โดย รพ.สต.บางจาน)
- เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๔.๓๐ น. - ให้คำแนะนำ / อธิบาย ในเรื่องสวัสดิการภาครัฐทุกประเภท เช่น
การลงทะเบียนบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ ปี ๒๕๖๕ (โดยกองสวัสดิการ
สังคม อบต.บางจาน)
- ชักซ้อม / ทบทวน เรื่องสวัสดิการเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ รวมถึง หาก
เกิดภาวะความเจ็บป่วย ซึ่งจะนำไปสู่ความพิการ จะมีแนวทางในการ
รับสวัสดิการความพิการ อย่างไร
-